

20  
26



# Resumen de Beneficios y Cobertura (SBC)

## Triple-S Directo Bronce



**El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a escoger un plan de salud. El SBC muestra cómo usted y el plan compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. NOTA: La información sobre el costo de este plan (denominado prima) se proporcionará por separado. Este es solo un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, [www.ssspr.com](http://www.ssspr.com) o llamar al (787) 774-6060. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como [cantidad permitida](#), [facturación de saldo](#), [coaseguro](#), [copago](#), [deducible](#), [proveedor](#) u otros términos subrayados, consulte el glosario. Puede consultar el glosario en <https://www.healthcare.gov/sbc-glossary> o llamar al 1-800-981-3241.**

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el <a href="#">deducible</a> total?	\$75 Individual / \$150 Familia para servicios médicos	En general, debe pagar todos los costos de los <a href="#">proveedores</a> hasta la cantidad <a href="#">deducible</a> antes de que este <a href="#">plan</a> comience a pagar. Si tiene otros familiares en este <a href="#">plan</a> , tienen que cumplir con sus propios <a href="#">deducibles</a> hasta que se alcance el límite general de gastos de bolsillo de la familia. Este <a href="#">deducible</a> aplicará a los servicios prestados por proveedores fuera de la red.
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su <a href="#">deducible</a> ?	Sí.	Este plan cubre servicios preventivos y vacunas, aunque aún no haya alcanzado la cantidad del <a href="#">deducible</a> . Sin embargo, se podría aplicar un <a href="#">copago</a> o un <a href="#">coaseguro</a> .
¿Hay otros <a href="#">deducibles</a> para servicios específicos?	No.	No debe pagar <a href="#">deducibles</a> por servicios específicos.
¿Cuánto es el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> para este <a href="#">plan</a> ?	Por los servicios médico-hospitalarios y medicamentos prestados por proveedores dentro de la red - \$6,350 Individual / \$12,700 Familia.	El <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> es lo máximo que puede pagar en un año por servicios cubiertos. Si tiene otros miembros de la familia en este plan, tienen que cumplir con sus propios <a href="#">límites de gastos directos de bolsillo</a> hasta que se haya alcanzado el límite total de gastos de bolsillo de la familia.
¿Qué es lo que no está incluido en el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> ?	Primas, pagos por beneficios no esenciales, pagos por servicios no cubiertos, servicios prestados por proveedores fuera de la red.	Aunque pague estos gastos, no cuentan para el <a href="#">límite de gastos del bolsillo</a> .
¿Pagará menos si acude a un <a href="#">proveedor dentro de la red</a> ?	Sí. Acceda <a href="http://www.ssspr.com">www.ssspr.com</a> o llame al 1-800-981-3241 para una lista de <a href="#">proveedores dentro de la red</a> .	Este <a href="#">plan</a> utiliza una <a href="#">red</a> de <a href="#">proveedores</a> . Pagará menos si usa un <a href="#">proveedor</a> que esté incluido en la <a href="#">red</a> del <a href="#">plan</a> . Pagará más si acude a un <a href="#">proveedor fuera de la red</a> , y es posible que reciba una factura de un <a href="#">proveedor</a> por la diferencia entre el cargo del <a href="#">proveedor</a> y lo que su <a href="#">plan</a> paga ( <a href="#">facturación de saldo</a> ). Tenga en cuenta que su <a href="#">proveedor dentro de la red</a> puede usar un <a href="#">proveedor fuera de la red</a> para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su <a href="#">proveedor</a> antes de recibir los servicios.
¿Necesita un <a href="#">referido</a> para atenderse con un <a href="#">especialista</a> ?	No.	Puede ver al <a href="#">especialista</a> que usted elija sin un <a href="#">referido</a> .

⚠ Todos los [copagos](#) y el [coaseguro](#) que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su [deducible](#), si se aplica uno.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si acude al consultorio o clínica del proveedor</b>	Consulta con su médico de atención primaria para tratar una afección o lesión	\$0 SALUS / \$10 <a href="#">copago</a> / visita	No cubierto	-----ninguna-----
	Consulta con un <a href="#">especialista</a>	\$0 SALUS / \$25 <a href="#">copago</a> / especialista	No cubierto	-----ninguna-----
	<a href="#">Atención preventiva/ evaluación</a> /vacunas	Nada para servicios preventivos por Ley Federal. Nada por otras inmunizaciones. 40% <a href="#">coaseguro</a> por la vacuna para el virus sincitial respiratorio.	No cubierto	Vacuna para el virus sincitial respiratorio requiere pre-autorización del plan.
<b>Si se realiza un examen</b>	<a href="#">Exámenes de diagnóstico</a> (radiografías, análisis de sangre)	0% SALUS / 60% <a href="#">coaseguro</a> rayos X; 0% SALUS/ 60% <a href="#">coaseguro</a> laboratorios	No cubierto	Aplica Blue Select Network de Laboratorios, Radiología e Imágenes.
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada/ tomografía por emisión de positrones, imágenes por resonancia magnética)	0% SALUS/ 75% <a href="#">coaseguro</a>	No cubierto	PET Scan y PET CT, sujeto a pre-autorización. MRI, hasta uno (1) por región anatómica. Blue Select Network.

Para más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [www.ssspr.com](http://www.ssspr.com).

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si necesita un medicamento para tratar su enfermedad o condición médica.</b> Hay más información disponible sobre la <a href="#">cobertura de medicamentos con receta médica</a> en <a href="http://www.ssspr.com">www.ssspr.com</a>	Medicamentos genéricos	\$10 <a href="#">copago</a> / \$20 <a href="#">copago</a> para 90 días.	No cubierto	Aplican las siguientes reglas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esta cubierta está sujeta a una Lista de Medicamentos.</li> <li>• Genéricos como primera opción.</li> <li>• Hasta 30 y 90 días de suplido para medicamentos de mantenimiento.</li> <li>• Algunos medicamentos requieren pre-autorización del plan y el uso de terapia escalonada.</li> <li>• Productos especializados no están disponibles para 90 días.</li> </ul>
	Medicamentos de marca preferidos	95% <a href="#">coaseguro</a> / 72% <a href="#">coaseguro</a> para 90 días	No cubierto	
	Medicamentos de marca no preferidos	95% <a href="#">coaseguro</a> / 72% <a href="#">coaseguro</a> para 90 días	No cubierto	
	<a href="#">Medicamentos de especialidad</a>	Especializado preferido 95% <a href="#">coaseguro</a> / Especializado no preferido 95% <a href="#">coaseguro</a>	No cubierto	
<b>Si le hacen una cirugía ambulatoria</b>	Tarifa del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	60% de <a href="#">coaseguro</a>	No cubierto	-----ninguna-----
	Tarifas del médico/cirujano	75% <a href="#">coaseguro</a> en cirugía ambulatoria	No cubierto	-----ninguna-----
<b>Si necesita atención médica inmediata</b>	<a href="#">Atención en la Sala de Emergencias</a>	\$50 <a href="#">copago</a> por accidente / visita, \$100 <a href="#">copago</a> por enfermedad / visita	\$50 <a href="#">copago</a> por accidente / visita, \$100 <a href="#">copago</a> por enfermedad / visita	Pueden aplicar <a href="#">coaseguros</a> por pruebas diagnósticas no rutinarias.
	<a href="#">Transporte médico de emergencia</a>	\$0 en casos de emergencias En casos que no sean emergencia, la persona asegurada paga el costo total y Triple-S Salud le reembolsa, hasta un máximo de \$80 por caso por reembolso	\$0 en casos de emergencias En casos que no sean emergencia, la persona asegurada paga el costo total y Triple-S Salud le reembolsa, hasta un máximo de \$80 por caso por reembolso	Cubierto a través de reembolso.
	<a href="#">Atención de urgencia</a>	\$0 SALUS / \$15 <a href="#">copago</a> por enfermedad o accidente / visita	\$15 <a href="#">copago</a> por enfermedad o accidente / visita	Pueden aplicar <a href="#">coaseguros</a> por pruebas diagnósticas no rutinarias.

Para más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [www.ssspr.com](http://www.ssspr.com).

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si necesita hospitalización</b>	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	\$500	No cubierto	-----ninguna-----
	Tarifas del médico/cirujano	Nada, excepto 75% <a href="#">coaseguro</a> para litotricia, pruebas cardiovasculares invasivas y 60% <a href="#">coaseguro</a> cirugía bariátrica.	No cubierto	Litotricia y cirugía bariátrica requieren pre-autorización. La cirugía bariátrica tiene un límite de una por vida, y doce meses de período de espera.
<b>Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias</b>	Servicios para pacientes ambulatorios	\$25 <a href="#">copago</a> / terapia de grupo \$25 <a href="#">copago</a> / visita (incluye colaterales); \$0 SALUS para psicólogos / visita	No cubierto	-----ninguna-----
	Servicios para pacientes hospitalizados	\$500; 20% admisión parcial	No cubierto	-----ninguna-----
<b>Si está embarazada</b>	Visitas al consultorio	\$0 SALUS / \$25 <a href="#">copago</a>	No cubierto	Dependiendo el tipo de servicio ofrecido puede aplicar un <a href="#">coaseguro o copago</a> . El cuidado de maternidad puede incluir pruebas y servicios descritos en otra parte en el SBC.
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	Nada	No cubierto	-----ninguna-----
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	\$500	No cubierto	

Para más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [www.ssspr.com](http://www.ssspr.com).

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud</b>	<a href="#">Atención médica en el hogar</a>	60% de <a href="#">coaseguro</a>	No cubierto	Servicios de Enfermería y Auxiliar hasta un máximo de dos (2) visitas diarias. Hasta 40 visitas por año para Terapias Físicas, Ocupacionales y del Habla. Requieren recertificación.
	<a href="#">Servicios de rehabilitación</a>	60% de <a href="#">coaseguro</a> / terapia física y 60% <a href="#">coaseguro</a> en manipulaciones quiroprácticas	No cubierto	Hasta 20 manipulaciones y terapias físicas, combinadas con habilitación, por asegurado, por año póliza.
	<a href="#">Servicios de habilitación</a>	60% de <a href="#">coaseguro</a> / terapia física y 60% <a href="#">coaseguro</a> en manipulaciones quiroprácticas	No cubierto	Hasta 20 manipulaciones y terapias físicas, combinadas por asegurado, con habilitación, por año póliza.
	<a href="#">Atención de enfermería especializada</a>	60% de <a href="#">coaseguro</a>	No cubierto	Hasta 120 días por año, por asegurado. Requiere pre-autorización.
	<a href="#">Equipo médico duradero</a>	75% <a href="#">coaseguro</a>	No cubierto	Requiere pre-autorización del plan.
	<a href="#">Servicios en un programa de cuidados paliativos</a>	No cubierto	No cubierto	No cubierto.
<b>Si su hijo necesita servicios dentales o de la vista</b>	Examen de la vista para niños	Nada	No cubierto	Hasta un (1) examen de refracción por año, por asegurado.
	Anteojos para niños	Nada	No cubierto	1 par por año póliza, por persona asegurada hasta los 21 años de edad.
	Control dental para niños	Nada	No cubierto	Cubierto bajo la cubierta dental hasta una (1) revisión cada seis (6) meses.

### Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su <a href="#">Plan</a> , por lo general, NO cubre (consulte la póliza o documento del <a href="#">plan</a> para obtener más información y una lista de otros <a href="#">servicios excluidos</a> ).		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aparatos Auditivos</li> <li>Tratamiento de Infertilidad</li> <li>Cirugía cosmética</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuidado Prolongado</li> <li>Enfermeras Privadas</li> <li>Medicamentos administrados en una facilidad ambulatoria, incluyendo medicamentos inyectables, excepto los requeridos por ley</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas de pérdida de peso</li> <li>Servicios que no sean de emergencia fuera de Estados Unidos</li> </ul>

Para más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [www.ssspr.com](http://www.ssspr.com).

**Otros servicios cubiertos (es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento del [plan](#)).**

<ul style="list-style-type: none"><li>• Acupuntura (Triple-S Natural)</li><li>• Cirugía Bariátrica, sujeto a pre-autorización</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuidado dental</li><li>• Cuidado rutinario del pie</li><li>• Cuidado de rutina de los ojos (adulto)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuidado visual</li><li>• Visitas al quiropráctico</li></ul>
---	---	---

**Su derecho a continuar con la cobertura:** Hay organismos que pueden ayudarlo si quiere mantener la cobertura después de que esta finalice. Para obtener más información sobre sus derechos para continuar con su cobertura, comuníquese con el plan al (787) 774-6060. Hay agencias que pueden ayudarle si desea continuar con su cobertura cuando esta termine. La información de contacto de estas agencias es: la Oficina del Comisionado de Seguros de Puerto Rico, B5 Calle Tabonuco Suite 216 PMB 356 Guaynabo PR 00968-3029, teléfono: 787-304-8686; Procurador de la Salud PO BOX 11247 San Juan PR 00910-2347 Teléfono: 787-977-0909. Otras opciones de cobertura pueden estar disponibles para usted también, incluyendo la compra de cobertura de seguro individual. Para obtener más información sobre la cobertura de seguro individual, visite [www.ssspr.com](http://www.ssspr.com) o llame al 787-774-6060 o al número gratuito 1-800-981-3241. Es posible que haya otras opciones de cobertura disponibles para usted, como contratar una cobertura de seguro individual a través del [Mercado de Seguros Médicos](#). Para obtener más información sobre el [Mercado](#), visite [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) o llame al 1-800-318-2596.

**Su derecho a presentar una queja o una apelación:** Hay organismos que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su [plan](#) por la denegación de una [reclamación](#). Esta queja se denomina [queja](#) formal o [apelación](#). Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá por dicha [reclamación](#) médica. Los documentos de su [plan](#) también dan toda la información para presentar una [reclamación](#), una [apelación](#) o una [queja formal](#) por cualquier motivo a su [plan](#). Para obtener más información sobre sus derechos, sobre este aviso o si necesita ayuda comuníquese con nuestro Departamento de Querellas y Apelaciones al PO Box 11320, San Juan, PR 00922-9905, Fax Apelaciones: 787-706-4057, Correo electrónico: [qacomercial@ssspr.com](mailto:qacomercial@ssspr.com). Para más información sobre el proceso de apelaciones, llame a Triple-S al (787) 774-6060 y en caso de apelaciones externas al Oficina del Comisionado de Seguros División de Investigaciones B5 Calle Tabonuco Suite 216 PMB 356, Guaynabo, PR 00968-3029, por correo electrónico: [investigaciones@ocs.pr.gov](mailto:investigaciones@ocs.pr.gov), por facsímil: 787-273-6082 o por teléfono 787-304-8686.

### ¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? No aplica

La [cobertura esencial mínima](#) generalmente incluye [planes](#), [seguros médicos](#) disponibles a través del [Mercado](#) u otras pólizas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas específicas. Si usted es elegible para determinados tipos de [cobertura esencial mínima](#), tal vez no sea elegible para el [crédito fiscal para primas del plan](#).

### ¿Cumple este plan el valor mínimo estándar? Sí

Si su [plan](#) no cumple con el [valor mínimo estándar](#), es posible que cumpla con los requisitos para recibir un [crédito fiscal para primas del plan](#) que lo ayudará a pagar un [plan](#) en el [Mercado](#).

### Servicio de acceso a idiomas:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al (787-774-6060)

English (Inglés): For assistance in English, call (787-774-6060)

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa (787-774-6060)

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码(787-774-6060)

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' (787-774-6060)

Para más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [www.ssspr.com](http://www.ssspr.com).

*Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.*

**Declaración de revelación de la PRA:** De acuerdo con la Ley de Simplificación de Trámites Administrativos (Paperwork Reduction Act) de 1995, a ninguna persona se le requiere responder a una recopilación de información, a menos que esta muestre un número válido de control OMB. El número de control de OMB válido para la recopilación de esta información es **0938-1146**. Se calcula que llenar la recopilación de información lleva un promedio de **0.02** horas por respuesta, incluyendo el tiempo para revisar instrucciones, buscar recursos de datos existentes y reunir la información necesaria, además de revisar la información. Si tiene algún comentario relacionado con la precisión de los tiempos estimados o sugerencias para mejorar este formulario, escriba a: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850.

## Acerca de estos ejemplos de cobertura:



**Esta no es una herramienta de cálculo de costos.** Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo puede este [plan](#) cubrir la atención médica. Sus costos reales pueden variar según el tratamiento real que reciba, los precios que sus [proveedores](#) cobren y muchos otros factores. Fíjese en las cantidades de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coaseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar con los distintos [planes](#) médicos. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

### Peg va a tener un bebé

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)

■ El <a href="#">deducible</a> general del <a href="#">plan</a>	\$75
■ <a href="#">Copago de Especialistas</a>	\$0/\$25
■ Hospital (establecimiento) <a href="#">copago</a>	\$500
■ Otro <a href="#">coaseguro</a>	50%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [especialista](#) (*atención prenatal*)

Servicios profesionales para el nacimiento y el parto

Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto

[Exámenes de diagnóstico](#) (*ecografías y análisis de sangre*)

Consulta con un [especialista](#) (*anestesia*)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$12,700</b>
--------------------------------	-----------------

**En este ejemplo, Peg pagaría:**

*Costos compartidos*

<a href="#">Deducibles</a>	\$75
<a href="#">Copagos</a>	\$525
<a href="#">Coaseguro</a>	\$700

*Lo que no está cubierto*

Límites o exclusiones	\$0
-----------------------	-----

<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$1,300</b>
------------------------------------	----------------

### Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)

■ El <a href="#">deducible</a> general del <a href="#">plan</a>	\$75
■ <a href="#">Copago de Especialistas</a>	\$0/\$25
■ Hospital (establecimiento) <a href="#">copago</a>	\$500
■ Otro <a href="#">coaseguro</a>	50%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas en el consultorio del [médico de atención primaria](#) (*incluye la educación sobre enfermedades*)

[Exámenes de diagnóstico](#) (*análisis de sangre*)

[Medicamentos con receta médica](#)

[Equipo médico duradero](#) (*glucómetro*)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$5,600</b>
--------------------------------	----------------

**En este ejemplo, Joe pagaría:**

*Costos compartidos*

<a href="#">Deducibles</a>	\$75
<a href="#">Copagos</a>	\$525
<a href="#">Coaseguro</a>	\$600

*Lo que no está cubierto*

Límites o exclusiones	\$0
-----------------------	-----

<b>El total que Joe pagaría es</b>	<b>\$1,200</b>
------------------------------------	----------------

### Fractura simple de Mia

(visita a la Sala de Emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)

■ El <a href="#">deducible</a> general del <a href="#">plan</a>	\$75
■ <a href="#">Copago de Especialista</a>	\$0/\$25
■ Hospital (establecimiento) <a href="#">copago</a>	\$500
■ Otro <a href="#">coaseguro</a>	60%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

[Atención en la Sala de Emergencias](#) (*incluye suministros médicos*)

[Exámenes de diagnóstico](#) (*radiografías*)

[Equipo médico duradero](#) (*muletas*)

[Servicios de rehabilitación](#) (*fisioterapia*)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$2,800</b>
--------------------------------	----------------

**En este ejemplo, Mia pagaría:**

*Costos compartidos*

<a href="#">Deducibles</a>	\$75
<a href="#">Copagos</a>	\$525
<a href="#">Coaseguro</a>	\$600

*Lo que no está cubierto*

Límites o exclusiones	\$0
-----------------------	-----

<b>El total que Mia pagaría es</b>	<b>\$1,200</b>
------------------------------------	----------------

El [plan](#) sería responsable de los demás costos de los servicios cubiertos de este EJEMPLO.

Para más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [www.ssspr.com](http://www.ssspr.com).

Nota: Estos números asumen que el paciente no participa en el programa de bienestar del plan. Si participa en el programa de bienestar del plan, es posible que pueda reducir sus costos. Para obtener más información sobre el programa de bienestar, póngase en contacto con nosotros.

**787.774.6060**

**787.792.1370**

TTY (audioimpedidos)

---

Lunes a viernes	7:30 a.m. a 8:00 p.m.
Sábados	9:00 a.m. a 6:00 p.m.
Domingos	11:00 a.m. a 5:00 p.m.

[www.ssspr.com](http://www.ssspr.com)